



Heilung ist immer die Heilung von Beziehungen

Es gibt hervorragende Techniken zur Heilung und zur Bewusstwerdung und wir werden insbesondere im Bereich der Heilung in den nächsten Jahren weiteres entdecken, was Heilung noch viel umfassender initiiert, als wir uns das jetzt schon vorstellen können.

In einer Zeit, wo Altbekanntes immer mehr zerrinnt, besteht allerdings die menschliche Tendenz, sich etwas herbeizuwünschen, an dem sich noch festhalten lässt. Doch sind wir eingeladen, uns in Räume zu bewegen, welche beweglich sind, fließend ihre Form verändern und so ständig neue Möglichkeiten und damit auch neue Perspektiven eröffnen.

Da kann es leicht geschehen, eine Art Verliebtheit in Techniken und Methoden zu kultivieren, denn dann haben wir doch noch etwas das Gefühl der Macht, den Lauf der Dinge kontrollieren zu können. Diese spezielle Verliebtheit, einfach in Dankbarkeit über die Wirksamkeit der immer „quantenhafter“ werdenden Techniken und Methoden zu wandeln, wäre der bessere Weg.

Schlussendlich geschieht Heilung ausnahmslos immer durch die Liebe. Eine zentrale Aussage des Hawaiianischen Schamanismus Huna: besagt: **„Heilung ist immer die Heilung von Beziehungen“** – und da dahinter steht immer die Liebe, bzw. unsere Heilung der Beziehung zur Liebe.

Auf die Änderung unserer inneren Haltung kommt es an. Wir können die besten Heilmethoden anwenden und die wirkungsvollsten spirituellen Methoden praktizieren, der Erfolg bleibt aus, wenn wir unsere innere Haltung nicht in eine mitfühlende, verständnis- und liebevolle Beziehung zu was auch immer verwandeln.

Technik und Methode, so wirksam beides auch sein mag, schiebt immer etwas zwischen uns und der unmittelbaren Erfahrung. Die Verlockung einer vermeintlichen Sicherheit, über Techniken und Methoden, den Lauf der Dinge kontrollierend behalten zu können, steht gegenüber der Möglichkeit einer unmittelbaren Seinserfahrung: Der Erfahrung der völligen Unkontrollierbarkeit der Liebe.

Diese äußert sich manchmal kraftvoll, sogar wie im Sturm, manchmal auch ganz zart und verletzlich. Und auch wenn sie sich ganz verletzlich und zärtlich zeigen möchte, sie ist die Kraft, die alles bewirkt.

Herzengrüße, Ortlieb

Im Mai 2019